

Rote Bete – Apfel – Salat

Zutaten

2 rote Bete (roh)
1 Apfel
10 Walnüsse
1 Becher Creme fraiche
Zitronensaft, Honig

Zubereitung

Die rote Bete und Apfel schälen und grob raspeln.
Die Walnüsse grob hacken und unterrühren.
(Alternativ Bete, Apfel und Nüsse
3 Sekunden / Stufe 5 zerkleinern)
Die Creme fraîche mit Honig und Zitrone abschmecken,
zu den roten Beten geben und unterrühren.
Kalt stellen und durchziehen lassen.

Anmerkung:

Ich HASSE rote Bete, aber dieser Salat hat sogar mir geschmeckt. Ich habe aber das Dressing nicht untergerührt sondern erst beim Anrichten zugegeben.

