

Blumenkohlsalat

Zutaten (8 Portionen)

1/2 Bund Petersilie ohne Stiele
1 Schalotte halbiert
1 rote Paprikaschote in Stücken
400 g Blumenkohl in Röschen
1 Apfel in Stücken
20 g Kürbiskerne
3 EL heller Balsamicoessig
3 EL Olivenöl
1 TL Agavendicksaft
1 TL mittelscharfer Senf
1 TL Salz
2 Prisen schwarzer Pfeffer
200 g Mais, aus der Dose

Zubereitung

Petersilie und Zwiebel 5 Sekunden / Stufe 5 zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.

Paprika, Blumenkohlröschen und Apfelstücke in den Mixtopf geben. Kerne und Gewürze zugeben. Alles 4 Sekunden / Stufe 5 zerkleinern. Den abgetropften Mais zugeben und mit dem Spatel unterheben. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken und servieren.

Quelle

Das Originalrezept ist für die Bosch Cookit.

www.simply-cookit.com/de/rezepte/blumenkohlsalat.de

Es wurden sowohl die Zutaten als auch die Zubereitung abgewandelt.

